

## Conférence prévention avec Harmonie Mutuelle « La sexualité après 60 ans, comprendre la physiologie et cultiver l'érotisme »

**Mardi 31 mars – de 18h00 à 20h00 à Albi**

L'Université pour Tous du Tarn, en partenariat avec Harmonie Mutuelle, organise une conférence ouverte à tous sur le thème « La sexualité après 60 ans, comprendre la physiologie et cultiver l'érotisme ».

Elle aura lieu mardi 31 mars prochain, de 18h00 à 20h00 à Albi, dans le bâtiment Multimédia de l'INU Champollion, place de Verdun.

Au programme de cette conférence animée par la sexologue Leila Cousseau :

- L'exploration de la sexualité en vieillissant, liée aux changements de modes de vie
- La modification des rapports amoureux liés à un âge et une maturité différente (codes différents des choix de vie de famille faits dans sa jeunesse : vivre chacun chez soi, faire des rencontres via Internet...)

Participation de 4€ ou gratuit sur inscription pour les adhérents UPT et Harmonie Mutuelle par mail : [instances.sudouest@harmonie-mutuelle.fr](mailto:instances.sudouest@harmonie-mutuelle.fr) ou tél : 05.63.48.20.81

*« Aujourd'hui, les représentations négatives sur la sexualité des aînés sont encore tenaces : leur sexualité serait difficile ou douloureuse quand elle ne serait pas vouée à disparaître.*

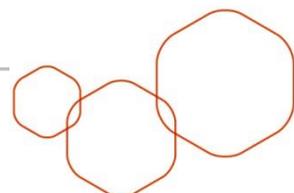
*Dans une société glorifiant la jeunesse et qui nous impose de jouir pour exister, il est parfois difficile de s'y retrouver dès qu'un changement apparaît.*

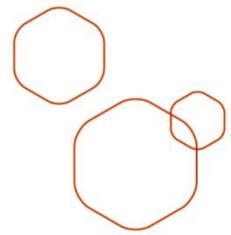
*Comment le vieillissement impacte-t-il réellement les fonctions sexuelles ?*

*Comment préserver une bonne santé sexuelle ?*

*Nous verrons que cette période de la vie peut être une aubaine pour redécouvrir l'intimité et continuer de se fabriquer une sexualité sur-mesure. »*

**Leila Cousseau, Médecin généraliste & Sexologue**





## À propos d'Harmonie Mutuelle

Pour Harmonie Mutuelle, la santé est un capital qu'il faut promouvoir en agissant sur tous ses déterminants (physiques, économiques, sociaux, culturels, environnementaux...). **Acteur de santé globale**, elle accompagne ses adhérents dans leur parcours de vie et ses entreprises clientes dans leurs responsabilités vis-à-vis de leurs collaborateurs, en apportant des réponses solidaires et innovantes en **prévention, santé et prévoyance**.

Entreprise à **but non-lucratif**, elle s'engage au plus près de chacun pour le mieux vivre de tous par une approche à la fois démocratique et experte et propose des solutions mutualistes collectives et personnalisées, notamment grâce à ses réseaux partenaires (optique, audio et dentaire) et ses services de soins et d'accompagnement.

Ses valeurs **d'ouverture, de confiance, de transparence et de solidarité** lui permettent de tisser un lien pérenne avec ses adhérents/clients mais aussi d'accompagner les évolutions de la société en participant à la construction du 1<sup>er</sup> groupe de protection sociale mutualiste : le Groupe VYV.

### Harmonie Mutuelle en chiffres :

- Plus de **4,6 millions de personnes protégées**
- **Près de 1 700 élus** sur le territoire représentant les adhérents et les clients
- **Près de 60 000 entreprises clientes**
- **4 547 collaborateurs**
- **2,44 milliards d'euros de cotisations santé bruts de réassurance**
- **Près de 1000 services de soins et d'accompagnement mutualistes au sein du Groupe.**

## À propos du Groupe VYV

### Le Groupe VYV, 1<sup>er</sup> acteur mutualiste de santé et de protection sociale en France

Le Groupe VYV (MGEN, Harmonie Mutuelle, Mutuelle Nationale Territoriale, MGEFI, Harmonie Fonction Publique, Mutuelle Mare-Gaillard...), créé en 2017, œuvre au quotidien pour être utile à tous et à chacun tout au long de leur vie. L'ensemble des composantes du groupe et leurs 40 000 collaborateurs, protège 10 millions de personnes et propose des solutions adaptées à plus de 72 000 employeurs publics et privés. Il totalise un chiffre d'affaires de 10 milliards d'euros en assurance santé, en prévoyance, en soins et services d'accompagnement et en épargne retraite.

Au sein du groupe, VYV Care porte la stratégie de développement de l'offre de soins et de services. VYV Care rassemble plus de 1 000 structures, 25 000 collaborateurs, répartis dans 3 pôles d'activités : médico-social, sanitaire et biens médicaux.

Acteur engagé, avec 10 000 élus dont près 2 600 délégués, le Groupe VYV innove et anticipe pour construire une société plus équitable et socialement responsable. Le Groupe VYV s'affirme comme un véritable entrepreneur du mieux-vivre.

[www.groupe-vyv.fr](http://www.groupe-vyv.fr)



### Contacts presse Région Sud-Ouest :

Florence Millet - 06 62 01 77 61 - [florence@millet-rp.fr](mailto:florence@millet-rp.fr)

Isabelle Lhomme - 06 85 31 22 21 - [isabelle.lhomme@harmonie-mutuelle.fr](mailto:isabelle.lhomme@harmonie-mutuelle.fr)

Anne-Francine Gieudes - 06 33 90 63 86 - [anne-francine.gieudes@harmonie-mutuelle.fr](mailto:anne-francine.gieudes@harmonie-mutuelle.fr)

Cyrielle Entraygues - 06 31 12 79 64 - [cyrielle.entraygues@harmonie-mutuelle.fr](mailto:cyrielle.entraygues@harmonie-mutuelle.fr)