

## #ThePlaceToVYV

### « Au cœur de votre santé »

## Rendez-vous jeudi 23 mai 2019

## de 14h00 à 20h00 à Bordeaux

Hôtel Mercure Bordeaux Cité mondiale 20, quai des Chartrons

- #ThePlaceToVYV est organisé par le Groupe VYV, le 1<sup>er</sup> acteur mutualiste de santé et de protection sociale en France, à destination de ses adhérents et du grand public. Le prochain rendez-vous aura lieu le jeudi 23 mai de 14h à 20h à l'Hôtel Mercure Bordeaux Cité mondiale.
- #ThePlaceToVYV propose plusieurs temps forts : 4 ateliers de prévention santé pour prendre soin de son cœur et effectuer son bilan de forme, découvrir l'Urban Training, bénéficier de conseils nutrition ou encore tester sa tension ; une conférence sur les accidents vasculaires cérébraux ; et des rencontres avec les ambassadeurs du Groupe VYV.
- L'entrée est gratuite, ouverte à tous avec inscription préalable sur le site <https://quevyvotresante.eventbrite.fr> et dans la limite des places disponibles.
- #ThePlaceToVYV, en ce printemps 2019, ce sont 155 ambassadeurs du Groupe VYV qui dialoguent avec les Français, sur les grands thèmes de la santé et de la prévention.

### Le jeudi 23 mai à Bordeaux, #ThePlaceToVYV « Au cœur de votre santé »

Au programme de cet après-midi à l'Hôtel Mercure Bordeaux Cité mondiale, 4 ateliers sur la prévention des maladies cardiovasculaires de 14h à 17h pour :

- évaluer ses aptitudes physiques et identifier ses points d'amélioration (équilibre, souplesse, coordination, endurance, force) ;
- apprendre à reconnaître les bonnes matières grasses pour la santé ou comment réduire sa consommation de sel grâce aux épices grâce aux conseils d'une diététicienne ;
- s'essayer à la pratique de l'Urban Training : comment s'approprier son environnement proche pour travailler son endurance ou encore son renforcement musculaire ;
- tester sa tension.

Puis, une conférence sur les accidents vasculaires cérébraux (AVC), apprendre à les connaître pour les prévenir et les combattre, aura lieu de 17h à 19h, et sera animée par le Dr François Rouanet, neurologue au CHU de Bordeaux, en présence de professionnels de santé.

Tout au long de cette journée, les ambassadeurs du Groupe VYV seront à l'écoute des Bordelais pour comprendre comment fonctionne une mutuelle, quelles sont ses actions et ses missions, identifier ses établissements ou dialoguer plus généralement sur les grandes questions de santé.

Pour clôturer cet événement, un cocktail permettra de prolonger les échanges et la convivialité de 19h à 20h.

#### Informations pratiques

Rendez-vous jeudi 23 mai de 14h00 à 20h00 à l'Hôtel Mercure Bordeaux Cité mondiale 20, quai des Chartrons.

L'entrée est gratuite, ouverte à tous avec inscription préalable sur le site

<https://quevyvotresante.eventbrite.fr> et dans la limite des places disponibles.

Pour tout renseignement : [nouvelle-aquitaine@groupe-vyv.fr](mailto:nouvelle-aquitaine@groupe-vyv.fr)



## #ThePlaceToVYV, l'adhérent au cœur des projets des mutuelles

Ces rencontres avec les adhérents des mutuelles du Groupe VYV et le grand public ont été pensées comme de véritables moments de partage, de dialogue et d'écoute pour valoriser la place centrale de l'adhérent au cœur des projets des mutuelles.

Premier acteur mutualiste de santé et de protection sociale en France, le Groupe VYV est un acteur engagé avec 10 000 élus dont près de 2 600 délégués. L'impulsion et la dynamique des élus sont essentielles pour le Groupe VYV dont la gouvernance s'appuie sur cette démocratie vivante. Les ambassadeurs du Groupe VYV, élus des mutuelles de l'UMG et de l'UGM ont travaillé ensemble pour organiser des rencontres sur l'ensemble du territoire (métropole et outre-mer), jusqu'à fin mai.

En avril, plusieurs rencontres ont déjà eu lieu. Ainsi, ce sont 70 acteurs du non lucratif, partenaires sociaux, collectivités locales et adhérents, qui ont débattu sur l'Europe sociale en Île-de-France mais aussi en Bourgogne Franche-Comté. À Nancy, le 13 avril, une centaine de personnes ont participé, en présence de professionnels, à des ateliers de prévention et d'information des risques cardiovasculaires.

En mai, les ambassadeurs rencontrent les adhérents dans douze régions (Corse, Antilles-Guyane, Hauts-de-France, Bretagne, Occitanie, Pays de la Loire, Auvergne Rhône-Alpes, Nouvelle Aquitaine, Sud, Centre Val de Loire, Océan Indien).

Tous les détails sur l'opération #ThePlaceToVYV (actions, dates, lieux, informations pratiques...) sont rassemblés sur une carte interactive, disponible en cliquant [ici](#).

### Qui sont les ambassadeurs ?

Les ambassadeurs du Groupe VYV sont des administrateurs des mutuelles affiliées au groupe (administrateurs chargés de région, présidents de région, référents territoriaux...). Répartis sur différentes régions, ils sont chargés, dans les champs de la prévention et de l'influence, de :

- Donner de la visibilité et de la lisibilité au Groupe VYV au sein du réseau de militants locaux.
- Relayer les communications et la dynamique collective du Groupe VYV au niveau territorial.
- Être le relais entre les militants locaux et le Groupe VYV.
- Coordonner et impulser des actions communes entre les militants issus des différentes entités du groupe.



## Le Groupe VYV est le 1<sup>er</sup> acteur mutualiste de santé et de protection sociale en France

Le Groupe VYV (Chorum, Harmonie fonction publique, Harmonie mutuelle, MGEFI, MGEN, Mutuelle Mare-Gaillard, Mutuelle Nationale Territoriale, SMACL Assurances), créé en 2017, œuvre au quotidien pour être utile à tous et à chacun tout au long de leur vie. L'ensemble des composantes du groupe et leurs 45 000 collaborateurs, protège 10 millions de personnes et propose des solutions adaptées à plus de 72 000 employeurs publics et privés. Il totalise un chiffre d'affaires de 10 milliards d'euros en assurance santé, en prévoyance, en soins et services d'accompagnement, en épargne retraite...

Au sein du groupe, VYV Care porte la stratégie de développement de l'offre de soins et de services. VYV Care rassemble plus de 1 000 structures, 25 000 collaborateurs, répartis dans 3 pôles d'activités : produits et Services, soins, accompagnement.

À côté de l'assurance et de l'offre de soins et de services, le Groupe Arcade-VYV s'affirme comme le 3<sup>e</sup> pilier du Groupe VYV. Issu du rapprochement avec le Groupe Arcade en janvier 2019, le Groupe Arcade-VYV gère 170 000 logements et compte construire un modèle unique et innovant d'habitat social au service du mieux-vivre.

Acteur engagé, avec 10 000 élus dont près de 2 600 délégués, le Groupe VYV innove et anticipe pour construire une société plus équitable et socialement responsable. Le Groupe VYV s'affirme comme un véritable entrepreneur du mieux-vivre.

[www.groupe-vyv.fr](http://www.groupe-vyv.fr)   

**Contact presse**  
Florence MILLET  
[florence@millet-rp.fr](mailto:florence@millet-rp.fr)  
06 62 01 77 61